

Extrait du Collège Les Courlis Nevers

<http://col58-lescourlis.ac-dijon.fr/spip.php?article758>

Petit déjeuner au collège

- Vie de l'établissement - CESC -

Date de mise en ligne : jeudi 2 février 2017

Description :

Le 10 janvier dernier, les élèves de cinquième ont eu pour défi de se composer, au restaurant scolaire, un petit déjeuner équilibré et varié.



Copyright © Collège Les Courlis Nevers - Tous droits réservés

Après avoir été informés par notre infirmière sur les bienfaits d'un petit déjeuner équilibré et varié, les élèves de 5ème ont mis en pratique ces conseils d'hygiène de vie.

Grâce au travail des services du restaurant scolaire et de l'intendance, un petit déjeuner sous la forme d'un buffet était proposé aux élèves. Chacun a pu choisir les différents aliments pour composer son petit déjeuner.

Chaque plateau était ensuite présenté pour une rapide évaluation.

Bilan de l'opération : nos élèves de 5ème ont bien relevé le défi « se composer un petit déjeuner varié et équilibré ».

Maintenant c'est à eux de poursuivre à la maison !