

Extrait du Collège Les Courlis Nevers

<http://col58-lescourlis.ac-dijon.fr/spip.php?article621>

# Les dernières actions du CESC

- Vie de l'établissement - CESC -

Date de mise en ligne : vendredi 1er avril 2016

## **Description :**

Sommeil, Tabac, égalité fille-garçon, éducation à la vie affective et sexuelle : les dernières actions de prévention du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté

---

**Copyright © Collège Les Courlis Nevers - Tous droits réservés**

---

### **SOMMEIL**

Les 24 et 25 mars 2016, les étudiants infirmiers de l'IFSI sont intervenus sur le sommeil auprès des élèves de sixième.

Les élèves ont reçu des informations sur l'importance et les cycles du sommeil et sur les conséquences du manque de sommeil. Puis, ils ont participé à des activités ludiques pour tester leurs connaissances.

### **TABAC**

Les 1er et 5 avril, la *Mutualité française* est intervenue auprès des classes de cinquième et ULIS sur le thème du tabac avec l'outil pédagogique " DEVENIR GRAND AUTREMENT " afin de répondre à l'objectif : apprendre à dire non au tabac.

### **ÉGALITÉ FILLES - GARÇONS**

Les 8 et 24 mars 2016, le BIJ (Bureau et Information Jeunesse de la Nièvre) et l'association FETE sont intervenus sur la mixité professionnelle auprès des classes de quatrième, l'objectif pédagogique étant de promouvoir l'égalité filles - garçons et d'élargir les choix d'orientation des élèves ..

Les élèves ont élaboré des slogans sur la mixité. Leurs productions seront affichées dans l'établissement.

### **ÉDUCATION à LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE**

Les 16 et 31 mars 2016, Mmes RENAUX et PRAZALEC, infirmières, sont intervenues sur cette thématique. Le but de cette action était de transmettre des connaissances sur 3 axes : biologique, psycho-social, psycho-affectif. Il s'agissait également de susciter chez les élèves une réflexion autour du respect de soi et des autres.