

## **MENU DU 01 au 05 décembre 2014**

### **Lundi 01 décembre**

Quiche 3 fromages ou endives aux noix ou salade composée  
Steak ou steak haché  
Jardinière de légumes  
Fromage ou yaourt aromatisé  
Compote/biscuit ou fruit

### **Mardi 02 décembre**

Soupe à l'oignon (producteur local) ou carottes/céleri ou surimi  
Quenelles de veau gratinées  
Riz – Tomates à la provençale  
Fromage blanc  
Génoise aux fruits ou fruit

### **Jeudi 04 décembre**

Pamplemousse garni ou haricots verts en salade  
Couscous  
Semoule et légumes  
Fromage ou yaourt nature  
Tarte à l'abricot ou fruit

### **Vendredi 05 décembre**

Poireaux vinaigrette ou duo de choux ou saucisson sec et à l'ail  
Filet de hoki  
Gratin de courgettes et pommes de terre  
Fromage ou yaourt aux fruits  
Glace ou fruit

**Jean Yves HEBRARD**